



**ASSOCIAZIONE
FINANZIARI CITTADINI E SOLIDARIETÀ – FICIESSE
Sezione di Silandro**

Sede nazionale: 00185 Roma, via Palestro n. 78, tel. 06.4742965

Sito internet: www.ficiesse.it - E-mail: silandro@ficiesse.it

**VISITA CULTURALE ALLE CINQUE TERRE CON FICIESSE
DAL 2 AL 5 GIUGNO 2011**



Il direttivo della Sezione di Silandro dell'associazione culturale FICIESSE, organizza una visita culturale alle Cinque Terre dal 2 al 5 giugno 2011 per soci e familiari. La visita avrà luogo al raggiungimento di minimo 40 iscritti (max 51 persone). Per la partecipazione dei non soci è obbligatoria l'iscrizione all'associazione con pagamento della quota annuale di € 10,00 che potrà essere corrisposta sull'autobus al momento della partenza.

La quota di partecipazione alla visita culturale ammonta ad € 345,00 a persona (per bambini da 0 a 5 anni € 294,00, da 6 a 14 anni € 322,00) e dovrà essere versata entro il giorno 01.04.2011 nel seguente conto corrente:

**BANCA POPOLARE DELL'ALTO ADIGE
FICIESSE
IBAN NR. IT45 M058 5658 4500 7357 1206 946**

Nel versamento specificare nella causale **“VISITA ALLE CINQUE TERRE CON FICIESSE” e nome e cognome dei partecipanti**. Nel caso non venisse raggiunto il numero di minimo 40 partecipanti entro il 01.04.2011, l'intero importo versato verrà subito restituito.

L'importo versato corrisponde a conferma dell'iscrizione alla visita culturale.

La visita culturale sarà effettuata in pullman come da programma allegato.

Partenza con autobus da: Prato allo Stelvio (Aquaprad) alle ore 07:00, Lasa (Comune) alle ore 07:15, Silandro (fermata bus) alle ore 07:30, Laces (fermata bus) alle ore 07:45, Merano (parcheggio Etschtalerhof SS38) alle ore 08:20.

Ritorno alle ore 22,00 circa a Prato allo Stelvio.

La quota d'iscrizione comprende:

- 3 notti in Hotel 3* , con sistemazione in camere doppie, con trattamento di mezza pensione bevande incluse ai pasti (1/4 vino + 1/2 l. acqua) **zona Versilia**;
- guida Turistica come da programma: mezza giornata 1° e 4° giorno e intera giornata il 2° e 3° giorno;
- pranzo in ristorante a Monterosso il 2° giorno con bevande incluse ai pasti (1/4 vino + 1/2 l. acqua);
- pranzo in ristorante nel Tigullio il 3° giorno con bevande incluse ai pasti (1/4 vino + 1/2 l. acqua);
- pranzo in ristorante a Portovenere il 4° giorno con bevande incluse ai pasti (1/4 vino + 1/2 l. acqua);
- ingresso Parco Nazionale il 2° giorno (Via dell'amore);
- biglietti del treno il 2° giorno , come da programma, per la tratta da Riomaggiore a Monterosso e da Monterosso per La Spezia;
- biglietti del battello per l'escursione nel Tigullio da Rapallo a Portofino e da Portofino a Santa Margherita;
- viaggio in pullman con la ditta Spechtenhauser Martelltalreisen;
- assicurazione infortuni;
- mance.

La quota d'iscrizione non comprende:

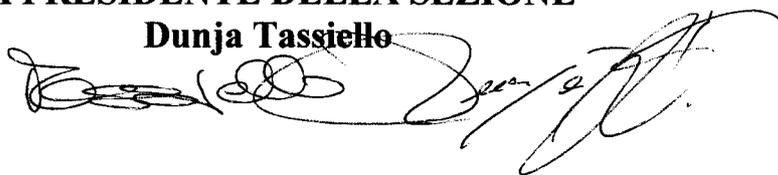
- Il pranzo del viaggio di andata;
- la cena del viaggio di ritorno.
- il supplemento camera singola a richiesta (€ 22,00 a notte).

Nel caso di annullamento della partecipazione da parte dell'iscritto, verranno restituite le seguenti quote: adulti € 197,00, bambini fino ai 5 anni € 169,00, bambini dai 6 ai 14 anni € 189,00.

Ulteriori informazioni potranno essere richieste telefonando ai numeri 335/6663456 (Ernesto), 348/6558698 (Stefano) o inviando una richiesta all'indirizzo e-mail silandro@ficiesse.it.

LA PRESIDENTE DELLA SEZIONE

Dunja Tassiello



PROGRAMMA

La Liguria di Levante

1° giorno: 2 Giugno- Sarzana

Arrivo con pullman proprio a **Sarzana** nel pomeriggio e incontro con la Guida per la visita della città, di notevole interesse storico -artistico. L'itinerario si svolge a piedi, nell'area pedonale: da Porta Romana a Porta Parma , segue il tracciato dell'antica via Romea, sulla quale si affacciano i palazzi signorili e le due splendide chiese, la Cattedrale di S. Maria e la Pieve di Sant'Andrea. Il percorso prosegue lungo le mura della città, la Cittadella fino ad arrivare nella piazza principale dove si trova il Palazzo Comunale. Trasferimento in hotel zona Versilia , cena e pernottamento.

2° giorno: 3 Giugno - Parco Nazionale 5 Terre

1° colazione in hotel e partenza per La Spezia. Incontro con la Guida locale alle ore 9.15 e proseguimento in pullman sino a Manarola. Lo splendido golfo della Spezia e gli incredibili vigneti terrazzati delle 5 terre faranno da cornice al tragitto. Arrivo e visita di **Manarola**: questo paese delle Cinque Terre si presenta con un pugno di case alte e strette, dipinte a colori vivaci, che dominano un piccolo porticciolo. Attraverso la suggestiva **VIA DELL'AMORE**, passeggiata scavata nella roccia negli anni venti del Novecento, in posizione panoramica sul mare, in circa mezz'ora di percorrenza si raggiunge **Riomaggiore** .Paese con case alte e colorate, viuzze tortuose e minuscole piazze, il cui fascino è stato tante volte raffigurato nei dipinti di Telemaco Signorini. Proseguimento in treno per **Monterosso**. Pranzo in ristorante locale Visita del borgo e tempo libero a disposizione. Nel pomeriggio partenza in treno per **Vernazza** il borgo è situato alla foce del torrente Vernazzola (ora coperto) intorno al quale si sviluppa la struttura urbanistica medievale. Lo scenario è completato da due poderose torri di avvistamento genovesi e dalla gotico-ligure Chiesa. Al termine rientro in treno a La Spezia e trasferimento in pullman all'hotel. Cena e pernottamento.

3° giorno: 4 Giugno -Tigullio

Prima colazione in hotel e partenza in pullman per **Rapallo**, incontro con la Guida e proseguimento per **Santa Margherita Ligure**. Visita della cittadina che conserva la pacata eleganza acquisita tra '800 e '900 quale centro climatico e balneare, attorniata di ville nel verde. Pranzo in ristorante in locale. Nel pomeriggio alle ore 14.15 (1 ora di navigazione) imbarco sul battello per la splendida baia di **San Fruttuoso di Capodimonte** che ospita una magica Abbazia risalente all'anno mille, oggi di proprietà dei FAI . Alle ore 16.30 (battello) con rientro a **Portofino** (sosta di un'ora) una delle località più celebri d'Italia, con case alte e strette in tono pastello raccolte intorno al porticciolo ed alla ben nota *piazzetta*. Alle ore 18.00 imbarco per Rapallo con arrivo previsto alle ore 18.30 Rientro in pullman in hotel.

4° giorno: 5 Giugno -Portovenere, la perla del Golfo dei Poeti

1° colazione in hotel e partenza in pullman .Incontro con la Guida a La Spezia alle ore 9.30 e proseguimento per **Portovenere**. Visita a piedi dell'antico borgo genovese : i carruggi, la chiesa di San Pietro, la chiesa parrocchiale di San Lorenzo e la fortezza Doria (esternamente) . Al termine pranzo in ristorante a base di specialità locali. Nel pomeriggio partenza.